



# Usbekistan

## ORIENTALISCHER FLAIR ENTLANG DER ALTEN SEIDENSTRASSE



Vielfältige Landschaften von Gebirgspässen über fruchtbare Täler bis hin zu Wüsten und Oasenstädten treffen in Usbekistan auf eine reiche Geschichte und die faszinierende Kultur des Orients. Das Import Promotion Desk (IPD) unterstützt europäische Reiseveranstalter bei ihrer Suche nach außergewöhnlichen touristischen Produkten in Usbekistan und vermittelt den Kontakt zu sorgfältig ausgewählten, nachhaltigen Tourismuskfirmen vor Ort. Entdecken Sie die vielfältigen Möglichkeiten Usbekistans für Ihr Produktportfolio. Unsere Spezialisten für nachhaltigen Tourismus stehen Ihnen gerne zur Verfügung.

Gefördert vom

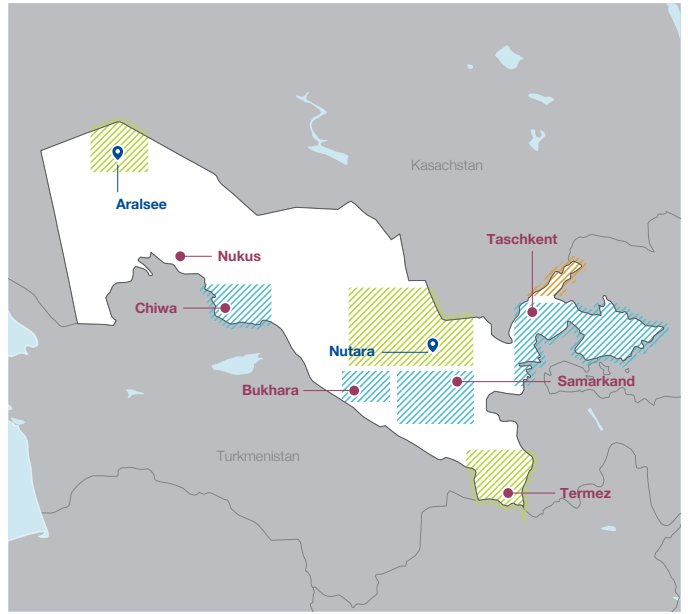
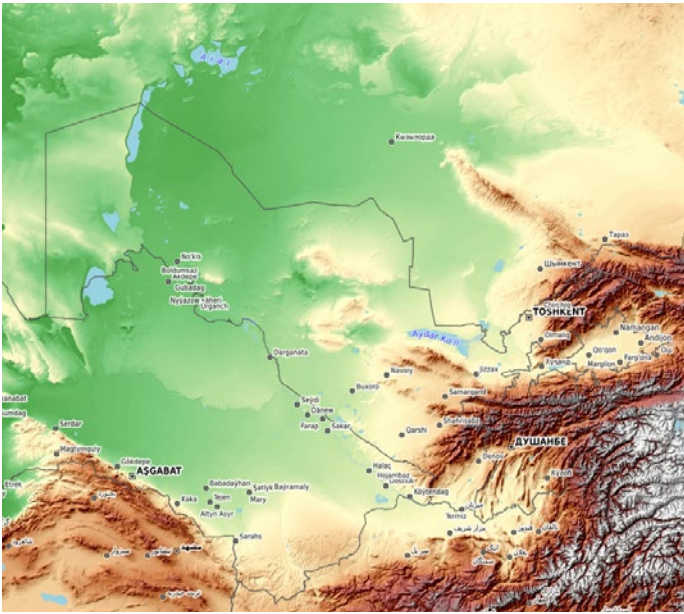


Bundesministerium für  
wirtschaftliche Zusammenarbeit  
und Entwicklung


Durchgeführt von





# Landschaftsvielfalt: Gebirgspässe, fruchtbare Täler, Wüsten und Oasen



## ÜBERBLICK

Usbekistan ist eine ideale Destination für Reisende mit Interesse an Geschichte, Kultur  und Architektur. Das für seine Handwerkskunst berühmte Fergana Tal, die lebendige Hauptstadt Taschkent, die Altstädte und Bauten von Samarkand, Shakhrisabz und Buchara, wie auch die Wüstenschlösser und Ruinenstädte rund um Chiwa. All das ist nur ein Teil der vielfältigen kulturgeschichtlichen Eindrücke, welche Usbekistan bietet.




Für sportlich aktive Reisende  ist die Chimgan-Region nördlich der Hauptstadt Taschkent von besonderem Interesse. Bergsteigen, Wandern, Rafting und Wintersport sind hier vor atemberaubender Kulisse möglich.

Naturliebhaber  können die bezaubernde Landschaft in den Naratau- und Boysun-Bergen bei einer Wanderung entdecken und dabei auch verschiedene traditionelle Bergdörfer besuchen. Nahe dem See Aydarkul starten verschiedene Touren in die Kyzyl-Kum-Wüste, wo eine Übernachtung in einer Yurte mit beeindruckendem Sternenhimmel auf die Reisenden wartet.





### DISTANZEN






			
Taschkent – Nukus	14h45'	16h (Nachtzug)	1h40'
Taschkent – Termez	10h15'	14h (Nachtzug)	1h20'
Taschkent – Samarkand	4h30'	2h15'	1h

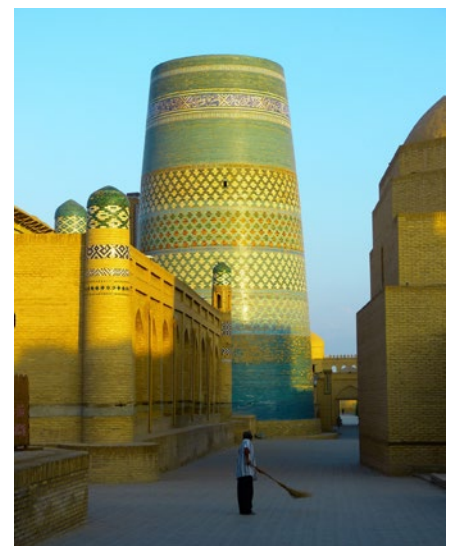
### REISEZEIT

Die beste Zeit für eine Rundreise durch Usbekistan ist im April und Mai, wie auch im September und Oktober. Zusätzlich zu den angenehmen Temperaturen zu diesen Zeiten können Reisende im **Frühling** blühende Landschaften mit Wildblumen, Mohn und Tulpen bestaunen. Während zur Erntezeit im **Herbst** die Märkte voll sind mit lokalen Früchten. Von November bis Februar kann es kalt werden in Usbekistan, doch diese Zeit eignet sich gut, um die spektakulären Bauwerke vor blauem Himmel und mit nur wenig anderen Touristen zu besichtigen oder zu fotografieren. Der März ist oft ein regenreicher Monat.

Viele Touristen kommen nach Usbekistan wegen den kulturellen Highlights der alten Seidenstraße, doch gibt es viele weitere Höhepunkte auf einer Rundreise zu entdecken. Ausflüge vom See Aydarkul in die **Wüste** können mit **Vogelbeobachtungen** und Kamel-Ausritten kombiniert werden. Die beste Reisezeit hierfür ist zwischen März und Mai, wie auch im September und Oktober. Von Dezember bis März zählen **Skifahren** und Heliskiing zu den beliebtesten Aktivitäten. Zum **Wandern**, Trekking und Bergsteigen sollte aufgrund fehlender Markierungen ein Guide gebucht werden. Für die tieferen Lagen sind Frühling und Herbst ideal, für Höhenlagen über 3.000 Meter sind die Sommermonate zu empfehlen. **Rafting- und Kajaktouren** gibt es für alle Erfahrungs-Level. Wetter und Wasserstand sind im April und Mai am stabilsten. Besonders sportlich wird es beim Rafting von August bis Oktober während der Gletscherschmelze.

### AKTIVITÄTEN IN USBEKISTAN NACH SAISON:

	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
 Wandern				✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
 Bergsteigen						✓	✓	✓				
 Rafting und Kajak				✓	✓			✓	✓	✓		
 Skifahren	✓	✓	✓									✓
 Wüstentouren				✓	✓				✓	✓		



**DURCHSCHNITTliche****KOSTEN**

Kaffee	1,50 €
Mittagessen	2 – 4 €
Trinkgeld	10 – 15 % oft inkludiert
Taxifahrt (5 km)	1 – 2 €
Trekking mit Guide (pro Tag)	50 €
Eintritt in Museen	1 – 3 €

**FESTE IN USBEKISTAN**

Der Frühling ist die Festival-Saison in Usbekistan. Einer der wichtigsten Feiertage Zentralasiens ist das **Neujahrsfest** Nawrus am 21. März. Das Familienfest wird auch auf den Straßen mit Tanz und Musik gefeiert. Kulturelle Feste mit Bezug zu alten usbekischen Traditionen und der Zeit der Seidenstraße sind eine besonders interessante Erfahrung und bereichern jede Rundreise. Das **Seide- und Gewürze-Fest** in Buchara oder das Bahori-Fest in Boysun sind zum Beispiel großartige Gelegenheiten, das lebendige kulturelle Erbe Usbekistans besser kennenzulernen.

**ALLTAGSKULTUR**

- + Brot (usbekisch: Non) kommt in Usbekistan eine besondere Verehrung zu und darf bei keiner Mahlzeit fehlen. Die flachen runden Fladenbrote sind mit einer Vielzahl an Verhaltensregeln verbunden. Brot kommt immer zuerst auf den Tisch und wird nie mit einem Messer geschnitten, sondern vom Familienoberhaupt oder der ranghöchsten Person in Stücke gebrochen. Man sollte Brot in einer geraden Anzahl kaufen und zuoberst in die Einkaufstasche legen (ersteres ist für Touristen natürlich meist nicht möglich). Sieht man ein Stück Brot auf der Straße liegen, sollte man dieses aufheben, damit niemand darauf tritt.
- + Usbekistan ist bekannt für seine schönen Stoffe, besonders Seide und Adras (ein Seide-Baumwolle-Gemisch) haben hier eine lange Tradition und werden mit großem Stolz und handwerklichem Geschick hergestellt. So ist es auch nicht verwunderlich, dass Usbeken großen Wert auf ihre Kleidung legen. Daher sollten auch Touristen auf saubere, gepflegte Kleidung achten. Auch wenn Usbekistan ein muslimisches Land ist, sind die Kleidervorschriften im urbanen Raum relativ entspannt. Das Tragen eines Kopftuches wird von westlichen Frauen nicht unbedingt erwartet, beim Besuch von ländlichen Gebieten und einigen Sehenswürdigkeiten zeugt es jedoch von Respekt gegenüber den Gastgebern, die Haare locker mit einem leichten Tuch zu bedecken – eine gute Gelegenheit für den Kauf eines der typischen, bunt bestickten Seidentücher.



## FLUGVERBINDUNGEN

Taschkent ist der größte internationale Flughafen des Landes und dementsprechend Ausgangspunkt der meisten Rundreisen. Alle Flugverbindungen nach Usbekistan finden Sie auf der folgenden [interaktiven Karte](#). Darüber hinaus können die Städte Bukhara, Samarkand und Urgench via Istanbul direkt erreicht werden.

	Erreichbarkeit	Direktverbindungen:
<b>TOSHKENT XALQARO AEROPORTI TASHKENT (TAS)</b>	Die 30-minütige Taxifahrt in das Stadtzentrum kostet ca. 4 €.	Frankfurt (FRA) – Taschkent (TAS): 6h 15' London (LHR) – Taschkent (TAS): 6h 50' Riga (RIX) – Taschkent (TAS): 5h 00' Paris (CDG) – Taschkent (TAS): 6h 50'  Weitere Verbindungen via: Türkei (Istanbul) und Georgien (Tiflis)
<b>URGENCH XALQARO AEROPORTI URGENCH (UGC)</b>	Die 15-minütige Taxifahrt in das Stadtzentrum kostet ca. 2 €.	London (LHR) – Urgench (UGC): 6h 40' Weitere Verbindungen via: Türkei (Istanbul)
<b>BUXORO XALQARO AEROPORTI BUCHARA (BHK)</b>	Die zehninütige Taxifahrt in das Stadtzentrum kostet ca. 1 €.	Keine Direktflüge; weitere Verbindungen via: Türkei (Istanbul)
<b>SAMARKAND</b>	Die 20-minütige Taxifahrt in das Stadtzentrum kostet ca. 7 €.	Keine Direktflüge; weitere Verbindungen via: Türkei (Istanbul)



## LINKSAMMLUNG

- + [Distanzen und Reisezeiten in Usbekistan](#)
- + [Medien Center Usbekistan](#)
- + [Weitere kostenfreie Bilder](#)
- + [Botschaften in Usbekistan](#)
- + [Informationen zur Registrierung ausländischer Touristen](#)
- + [Informationen zur visumfreien Einreise](#)
- + [Interaktive Karte der Flugverbindungen nach Usbekistan](#)
- + [Übersicht zu Gesundheitsfragen und benötigten Impfungen](#)
- + [COVID-19-Einreisebestimmungen Usbekistan](#)

## EINREISEBESTIMMUNGEN

Die Einreise nach Usbekistan aus der EU, wie auch aus Großbritannien und der Schweiz, ist ohne Visum für einen Aufenthalt von bis zu 30 Tagen möglich.

- + Touristen benötigen einen Reisepass, welcher bei Einreise noch min. 6 Monate gültig ist.

[Weitere Informationen zu geltenden Einreisebestimmungen](#)

**GUT ZU WISSEN**

<b>Geld</b>	Ausreichend Bargeld ist wichtig in Usbekistan, da viele Dinge weiterhin nur bar gezahlt werden können. Abheben kann man das Bargeld problemlos am Geldautomaten, welche zumindest in den Städten an vielen Ecken zu finden sind. In Hotels und Restaurants kann meist mit Kreditkarte bezahlt werden, wobei Visa am verbreitetsten ist.	
<b>Internet</b>	Die meisten Unterkünfte bieten kostenfreies W-Lan, jedoch oft mit geringer Geschwindigkeit. Lokale SIM-Karten können am Flughafen und in vielen Geschäften erworben werden, wofür ein gültiger Ausweis benötigt wird. Prepaid SIM-Karten mit 8 GB Datenvolumen und Gesprächsguthaben kosten ca. 3 €.	
<b>Elektrizität</b>	Die Netzspannung beträgt 220 Volt. Viele Steckdosen sind nur zweipolig und schmal, was einen Adapter erfordert.	
<b>Trinkwasser</b>	Das Leitungswasser sollte nicht getrunken werden. Es wird empfohlen, abgefülltes Wasser zu nutzen. Wasserkanister und Trinkflaschen können den Plastikmüll dabei reduzieren.	
<b>Packliste</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Reisepass</li> <li>+ Sonnenschutz für Haut und Lippen</li> <li>+ Kopfbedeckung und Sonnenbrille</li> <li>+ Bequeme Schuhe für Stadtrundgänge</li> <li>+ Feste Wanderschuhe</li> <li>+ Steckdosen-Adapter</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Kamera</li> <li>+ Rucksack für Tagesausflüge</li> <li>+ Taschenlampe</li> <li>+ Reiseapotheke</li> <li>+ Ordentliche Kleidung oder Schultertuch für manche Sehenswürdigkeiten</li> </ul>
<b>Öffnungszeiten</b>	Geschäfte und Einkaufszentren haben von 8:00 bis 23:00 Uhr geöffnet. Kleinere Läden und Restaurants sind noch länger geöffnet, an sieben Tagen die Woche. Banken und Behörden haben Montag bis Freitag von 9:00 bis 17:00 Uhr geöffnet. Die meisten Museen und Sehenswürdigkeiten sind von 9:00 bis 18:00 Uhr geöffnet und haben Sonntag oder Montag geschlossen.	
<b>Notfall-Nummern</b>	Rettungswagen: 103 Feuerwehr: 101	Polizei: 102
<b>Gesundheit</b>	Eine detaillierte Übersicht zu Gesundheitsfragen und benötigten Impfungen finden Sie <a href="#">hier</a> .	
<b>COVID-19 Einreisebestimmungen</b>	Die <a href="#">interaktive Karte der IATA</a> bietet aktuelle Informationen zu den weltweiten Einreisebestimmungen im Zusammenhang mit COVID-19.	

Wenn Sie mehr über unsere Partnerfirmen aus Usbekistan erfahren möchten, treten Sie mit uns in Kontakt. Wir vernetzen Sie mit sorgfältig geprüften Tourismusfirmen.

**KONTAKT**

Stand: August 2023

IPD – Import Promotion Desk  
c/o sequa gGmbHAlexanderstraße 10  
53111 Bonn  
DeutschlandTelefon: +49 228 909 0081-0  
E-Mail: [info@importpromotiondesk.de](mailto:info@importpromotiondesk.de)[www.importpromotiondesk.de](http://www.importpromotiondesk.de)

IPD auf LinkedIn



News für Importeure

**Partners in  
Transformation**  
Import Promotion Desk